

# SEXUALIDAD y Lesión Medular

Sacado de la pagina [www.infomedula.org](http://www.infomedula.org)

## **¿ Cómo suele afectar la lesión medular a la función sexual en el hombre?**

Si la lesión está encima del centro medular de la erección es posible que la erección se produzca como un reflejo medular . En esto no intervendrán estímulos sensoriales y fantasías sexuales, que desde el cerebro no pueden llegar hasta el centro de la erección medular. Sin embargo el individuo puede , en algunos casos , aprender a estimular esta erección refleja y conseguir un gran dominio sobre ella. Si lo consigue puede llegar a mantener el pene erecto durante mucho más tiempo que antes de la lesión . Otras veces este reflejo es insuficiente en intensidad y no es posible provocarlo con regularidad, puede aparecer inesperadamente lo que hace difícil su uso para el coito. Si la lesión afecta al mismo centro medular de la erección en las vértebras S2,S3 y S4 o está situado por debajo , afectando a sus raíces , no habrá ninguna posibilidad de erección.

## **¿ Cómo afecta la lesión medular al orgasmo de la mujer?**

Al igual que en el hombre , existe ese orgasmo psicológico que puede obtenerse con la estimulación de las zonas sensibles. Con la paraplejía desaparece el orgasmo que la persona sentía antes de la lesión medular. Sin embargo , hay muchos testimonios de que es posible una sensación voluptuosa equivalente y muy gratificante, coincidiendo con el momento de máximas excitación sexual. Esta vivencia se educa y se va configurando cuando la persona con lesión medular aprende a conocer sus sensaciones y se ayuda con recuerdos de sus orgasmos anteriores. Existe lo que podemos llamar el orgasmo psicológico.

## **¿ Cómo afecta la lesión medular a la fertilidad?**

Siempre que la mujer tenga un ciclo menstrual normal, puede engendrar exactamente igual que antes de producirse la interrupción medular.

## **¿ Cómo afecta la lesión medular al embarazo y al parto ?**

El embarazo y el parto se desarrollan normalmente, pero siempre es conveniente una vigilancia médica . Las especiales circunstancias que pueden concurrir en una mujer parapléjica hacen esta atención facultativa imprescindible. Los tradicionales dolores de parto serán sólo molestias difusas poco concretas en la

parturienta parapléjica. Es muy importante que la persona parapléjica viva su sexualidad conforme a sus apetencias y no encuentre en sus limitaciones físicas un impedimento para la más completa expresión sexual, que le proporcione las mismas compensaciones emotivas y anímicas que a cualquier individuo.

### **¿Se puede reaprender provocar una erección?**

Se puede reaprender a provocar la erección y mantenerla con estímulos diversos con maniobras y caricias derivadas del estudio del propio cuerpo. Conviene observar si alguna circunstancia modifica las maneras de producirse la erección tales como provocarla con la vejiga llena o vacía, en los cambios posturales, durante el aseo o en otras situación que pueda ser usada para favorecer la relación sexual. Si la erección no es suficientemente intensa o duradera, se puede ayudar a mantenerla con un lazo de goma o cinta que apriete la base del pene. Esto impide la salida de sangre del órgano masculino, y puede facilitar el coito. Naturalmente la constricción de la base no debe mantenerse más de quince minutos, porque podría tener graves repercusiones en para la vitalidad de los tejidos del pene al interrumpir la normal circulación. - Para conseguir una buena erección se puede utilizar la inyección, a nivel de los cuerpos cavernosos del pene, de una sustancia vaso-dilatadora llamada papaverina.

### **¿ Qué ayudas externas hay para provocar una erección?**

Otra posibilidad es la erección por vacío, mediante un aparato constituido por un cilindro y un pulsador que crea un vacío, que permite que el pene se llene de sangre. Tras la erección se coloca en la base una anilla fina, que mantiene el pene rígido durante 15 minutos. Es posible practicar el coito con la sonda puesta si fuera necesario. Para ello se dobla la misma a su salida del pene y se enfunda con un preservativo. El aprendizaje de los dos miembros servirá para adaptar las posiciones mas cómodas y estimulantes de manera que faciliten la movilidad y la estimulación.

### **¿ Qué es la viagra o sildenafil?**

El citrato de sildenafil es una droga que suministrada por vía oral posee un efecto de inhibición marcada de la fosfodiesterasa específica tipo 5 (PDE5) que es una enzima predominante en el cuerpo cavernoso de los humanos. Consecuentemente tiene el potencial de ser efectivo en el tratamiento de la disfunción eréctil ya que Sildenafil aumenta el efecto de sustancias vasodilatadoras en los cuerpos cavernosos del pene.

### **¿De qué manera beneficia la viagra a la función sexual de los lesionados medulares?**

La aparición de nuevos fármacos, como el Viagra, han mostrado una "gran eficacia" en los lesionados medulares a la hora de tratar el problema de la disfunción eréctil, con una eficacia superior al 88%, lo que también les facilita la

paternidad. Si hace diez años era prácticamente imposible que un varón parapléjico pudiera tener descendencia, hoy en día un porcentaje muy alto podría lograrlo.

## ¿ Qué otras formas de estimulación mejoran la relación sexual de la pareja?

Los protagonistas tienen que conocer las grandes posibilidades que les proporciona el sexo oral y las manipulaciones de los genitales de la pareja para el disfrute y relación íntima de ambos. Las mamas de la mujer parapléjica desarrollan una especial sensibilidad sexual que adquieren una importancia relevante en las agradables sensaciones voluptuosas de sus relaciones . En el caso de la mujer parapléjica se pueden hacer uso de posiciones clásicas y de muchas otras . A veces es necesario que se aplique lubricante en la vagina con antelación a la penetración. El uso de implementos eróticos, como los vibradores , puede servir como una forma complementaria para la expresión sexual . En cualquier caso lo importante es conseguir la mejor unión anímica con la pareja , y esto se obtiene haciendo entrega al otro de todas las posibilidades sentimentales y físicas que se tengan.

*Sacado de la LISTA MEDULAR  
[http://www.imagina.org/regis\\_ld.htm](http://www.imagina.org/regis_ld.htm)*

# OTROS FÁRMACOS

## VIAGRA



The European Agency for the Evaluation of Medicinal Products

COMITÉ DE ESPECIALIDADES FARMACÉUTICAS  
INFORME EUROPEO PÚBLICO DE EVALUACIÓN (EPAR)

[Informe Abstract de VIAGRA](#)  
[+ Características VIAGRA](#)

---

# LEVITRA®

<b>Vardenafilo</b> Centralizado	Levitra ® (Química farmacéutica Bayer)	5 mg 2 y 4 comp 10 mg 2,4 y 8 comp 20 mg 2,4 y 8 comp	Receta médicaNo incluido en la prestación farmacéutica del Sistema Nacional de Salud	G04B	Tratamiento de la disfunción eréctil
------------------------------------	---	---	--	------	--------------------------------------



The European Agency for the Evaluation of Medicinal Products

COMITÉ DE ESPECIALIDADES FARMACÉUTICAS  
INFORME EUROPEO PÚBLICO DE EVALUACIÓN (EPAR)

[Informe Abstract de LEVITRA de EMEA](#)

[+ Prospecto LEVITRA](#)

[+ Características LEVITRA](#)

<http://www.levitra-es.com/>

## Productos: LEVITRA

**LEVITRA**  
(**VARDENAFILO**)

**LEVITRA®**



Bayer HealthCare



GlaxoSmithKline

Levitra ( Vardenafilo ) nuevo tratamiento para la disfunción eréctil

Bayer y GSK, una joint venture entre Bayer y Glaxo, son los responsables de este fármaco competencia directa de Viagra, que promete ofrecer menos efectos colaterales, más duración y mejores resultados.

### **LEVITRA nuevo tratamiento de la disfunción eréctil.**

#### **¿ Que es Levitra ?**

Levitra es una nuevo fármaco para la disfunción eréctil DE, una medicación conocida como INHIBIDOR PDE-5, usada para combatir dicha disfunción en los hombres.

#### **¿ Es efectivo ?**

Los resultados en pruebas clínicas demuestran que un 80% de los pacientes que han tenido problemas de erección han mejorado con el uso de Levitra.

#### **¿ Cómo funciona Levitra ?**

Levitra actúa de modo similar al



Viagra. Levitra bloquea una enzima llamada fosfodiesterase-5, o PDE-5. Está regula la acción de los músculos del pene a relajarse o contraerse. Como resultado Vd. obtendrá una erección más rápida y fácil.

#### ¿ Cuando se debe tomar Levitra ?

Levitra es una tableta oral que debe tomarse 30 minutos antes del acto sexual, aunque sus efectos se prolongan durante 12 horas y en algunos casos hasta 24 horas. **¿ Es necesario tomar Levitra con o sin comida ?**

Levita puede tomarse independientemente de la comida. No obstante el proceso de actuación puede ser retardado si se ingiere Levitra con comida.

#### ¿ Cuáles son los efectos secundarios de Levitra ?

Como muchos otros medicamentos los efectos indeseables de Levitra son dolor de cabeza y palpitaciones.

#### ¿ Cuáles son las interacciones de Levitra ?

Su Doctor debe conocer si Vd está medicándose con alguna otra medicación:

Si Vd. sufre alergia o es hipersensible al Vardenafilo.

Si Vd. está tomando nitratos, como el trinitrato de glicerol para la angina de pecho, o dadores de óxido nítrico, como el nitrito de amilo. Esto puede afectar gravemente su presión arterial.

Si Vd. tiene problemas graves de corazón o de hígado.

Si Vd. está sometido a diálisis renal.

Si Vd. ha padecido recientemente un accidente isquémico cerebral o un ataque al corazón.

Si Vd. tiene la presión arterial baja, o si la tuvo en el pasado.

Si Vd. tiene antecedentes familiares de enfermedades oculares degenerativas ( como la retinitis pigmentosa ).

Es efectivo hasta en diabéticos y operados de la próstata

## Llega el Levitra, diez veces más potente y rápido que el Viagra

---

Una nueva pastilla toing promete desbancar el reinado del Viagra. Se trata de Levitra, del Laboratorio Bayer, la que según estudios internacionales sobre pacientes

con disfunción eréctil, es diez veces más potente que la pepa azul, onda que por la compra de una caja de este nuevo producto le regalan un martillo. Se entiende.

De color naranja, el color de la llama que se enciende, la píldora comenzará a venderse desde este lunes en las principales ciudades de Chile, después de 8 años de investigación.

En el cabezón proceso científico, de acuerdo a las cifras de Bayer, se cachó que el 92 por ciento de los que se sometieron a las pruebas volvieron a ver cómo su regalón se fortalecía para la batalla.



La doc Marisol Bruzzone dijo que la pepa Levitra surgió de una cabezona investigación.

## 90 por ciento arriba

(Foto: Mauricio Fuentes P.)

En un trabajo dado a conocer en el Congreso Internacional de Disfunciones Eréctiles y Sexuales, en Francia, se concluyó que el 90 por ciento de los pacientes quedó con un futuro esplendor por delante, tras tomar el Levitra durante dos años.

La doctora Marisol Bruzzone, coordinadora de Asuntos Científicos de Bayer, contó a **La Cuarta**, la erguida, que "los diversos estudios, uno de ellos desarrollado con 45 chilenos, demuestran que el nuevo fármaco es más efectivo, selectivo y rápido".

Al contrario del Viagra, la nueva pastilla fue creada especialmente para la disfunción eréctil, por eso es más potente.

Su compuesto, Verdenafil, actúa como inhibidor de la enzima fosfodiesterasa, que rompe el proceso de erección. Al atacar esa enzima, el flujo sanguíneo pasa soplado al nepe y se produce la tan ansiada erección que permite que el enfermo vea la luz y grite "¡Viva Chile!".

Bromas aparte, la posibilidad de retomar una vida sexual sana, según la doctora Bruzzone, permite mejorar la calidad de vida de muchas personas que antes no se animaban a ir al doctor por su drama.

"Hay una mejora notable en la calidad de vida de los pacientes -explicó-, y no sólo de ellos, sino de sus parejas, sus hijos, de toda la familia. Porque el nivel de frustración del enfermo es muy grande y afecta a todos. También es muy importante que esto se tome como una enfermedad y, por ende, considerar sus posibilidades de tratamiento".

Otro poroto del Levitra es que le soluciona el drama del "bajoneo peneal" a enfermos de otras dolencias, como los diabéticos a los hombres a quienes se les ha extirpado la próstata.

En la investigación previa, 72 por ciento de los diabéticos volvió a levantarse, en tanto que el 71 por ciento de los operados de la próstata tuvo al menos una erección apenas les sacaron los puntos.

## Responsabilidad, plis

La doctora de Bayer salió al paso a algunos golosos que sin tener problemas de erección le hacen chupete a este tipo de pastillas.

"Hay que ser muy claros, este medicamento es para todas las personas mayores de 18 años que tengan disfunción eréctil, hay que ser muy responsable en el uso de este medicamento. Lógico que el que lo consume indiscriminadamente sufre riesgos, por eso el mecanismo es consultar al doctor y que éste lo recete", advirtió.

La pastilla Levitra vendrá en presentaciones de 5, 10 y 20 miligramos. Las cajitas - otra novedad- vendrán con letras en lenguaje Braille, para que nadie se quede fuera de lo rico que es superar los desperfectos eréctiles. **(Abel Fuchslocher Lira)**

## CIALIS

- + [Informe Agencia Europea del Medicamento \(📄 180 Kb.\)](#)
- + [Prospecto Cialis \(📄 16 Kb.\)](#)



### **Cialis contra la impotencia**

El tercer medicamento contra la disfunción eréctil - Cialis (tadalafil) – ha sido lanzado con bombos y platillos al mercado europeo. Su tiempo de acción llega a las 36 horas con estimulación sexual.

El abanico de posibilidades para tratar los problemas de disfunción eréctil se amplía con paso firme para fortuna del sexo masculino.

Primer vino la revolución del Viagra (sildenafil), le siguió Uprima (apomorfina) hace menos de un año, y ahora es lanzado al mercado europeo Cialis (tadalafil) de laboratorios Lilly ICOS.

Sin duda uno de los caballos (de batalla del novedoso medicamento es su mayor tiempo de acción. Como señala Richard Pilnik, presidente de operaciones europeas de Lilly, "a diferencia de cualquier producto de su categoría, Cialis posee un tiempo de acción de hasta 36 horas con estimulación sexual y ha demostrado que ofrece una cualidad única que ayuda a los hombres a tener más control y espontaneidad en su vida sexual".

### **¿Cómo funciona?**

Cialis (Tadalafil - 20 mg) es un inhibidor oral selectivo y potente que actúa sobre la enzima PDE5, ayudando a relajar las células lisas del músculo y aumentar el flujo de sangre hacia al pene.

En opinión del Dr. José Carreño, Gerente de Investigación Clínica en Urología de Eli Lilly, Cialis rompe los esquemas en cuanto a tiempo de acción. "De acuerdo a los estudios clínicos de la Fase III, los pacientes con DE que tomaron Cialis lograron tener satisfactoriamente una relación sexual dentro de un período de hasta 36 horas, prolongando así el período de sensibilidad".

Con este tiempo, precisa el especialista, la pareja no se ve limitada, por el contrario, el medicamento les da la libertad para elegir el momento de tener relaciones lo que ayuda a retomar su vida sexual de

manera normal.

### **Respaldo y efectividad**

Más de 4.000 hombres han participado en cerca de 60 estudios demostrando el perfil de seguridad y la eficacia del producto. Los resultados indican que

Cialis es bien tolerado en una amplia población masculina. En la fase III de los estudios clínicos donde participaron 1.112 hombres, el 81% reportó mejoras en sus erecciones, frente a un 35% de hombres que recibieron placebo.

### **Efectos secundarios**

Respecto a los efectos secundarios que puede presentar Cialis, se sabe que son transitorios, y que a diferencia de otros medicamentos del mercado puede administrarse con alimentos o alcohol y no guarda contraindicaciones para pacientes diabéticos.

### **Sobre la disfunción eréctil (DE)**

- La DE es incapacidad constante de lograr y de mantener una erección suficiente durante la relación sexual.
- Este problema afecta a 152 millones de hombres.
- El 80% de los casos de DE son causados por condiciones fisiológicas, incluyendo enfermedades cardiovasculares y la diabetes; el 20% restante responde a factores psicológicos. Sin embargo, en muchos casos, ambos factores contribuyen a esta condición.



The European Agency for the Evaluation of Medicinal Products

COMITÉ DE ESPECIALIDADES FARMACÉUTICAS  
INFORME EUROPEO PÚBLICO DE EVALUACIÓN (EPAR)

## **CIALIS**

Denominación Común Internacional (DCI): Tadalafilo

### Resumen

Con fecha 12 de noviembre de 2002, la Comisión Europea emitió una autorización de comercialización válida en toda la Comunidad Europea para el medicamento Cialis, que contiene tadalafilo. Esta decisión se basó en el dictamen favorable y en el informe de evaluación realizado por el Comité de Especialidades Farmacéuticas (CPMP) el 25 de julio de 2002. El titular de la autorización de comercialización responsable de este

medicamento es Lilly ICOS Limited.

La indicación para la que ha sido aprobado es el tratamiento de la disfunción eréctil. Las condiciones para el uso de este medicamento se detallan en el Resumen de las Características del Producto (RCP) que puede encontrarse en este EPAR y está publicado en todas las lenguas oficiales de la Unión Europea.

El principio activo de Cialis es el tadalafilo, un medicamento utilizado en la disfunción eréctil (Código ATC G04B E), un inhibidor reversible selectivo de la guanosina monofosfato cíclica (GMPc) fosfodiesterasa específica de tipo 5 (PDE5).

Los ensayos clínicos se efectuaron sobre hombres con una relación monógama estable con una mujer y aquejados de disfunción eréctil desde al menos tres meses, aunque la mayor parte de ellos desde al menos un año. La disfunción eréctil presentaba una etiología psicógena, mixta y orgánica, con un diagnóstico predominante de las dos últimas categorías. Se incluyó también a los pacientes de edad avanzada en todos los ensayos clínicos sobre eficacia. Los pacientes que sufrían de disfunción eréctil a causa de lesiones de la médula espinal u otras enfermedades neurológicas así como los pacientes prostatectomizados o los que han pasado por una cirugía o traumatismo de la pelvis fueron excluidos o apenas representados en los ensayos clínicos.

La eficacia del tadalafilo a dosis de 10 y 20 mg ha sido adecuadamente demostrada, y los datos respaldan una dosis inicial de 10 mg. No existen suficientes datos sobre seguridad para permitir el uso diario del tadalafilo como tratamiento crónico. Cialis no tiene efectos sobre la ausencia de estimulación sexual.

Los efectos secundarios más comunes son cefalea, dispepsia, dolor de espalda, mialgia, rinitis (congestión nasal) y vasodilatación (rosácea). Los análisis de los subgrupos no mostraron diferencias en las reacciones adversas de los pacientes que toman tadalafilo entre pacientes menores de 65 años de edad, pacientes con diabetes mellitus, pacientes con hipertensión y pacientes que toman medicación antihipertensiva concomitante.

EL CPMP, basándose en datos relativos a la eficacia y seguridad proporcionados por la empresa, consideró que Cialis demuestra una eficacia adecuada para las indicaciones aprobadas y un perfil de riesgo/beneficio satisfactorio. En consecuencia, el CPMP recomendó que se le conceda la autorización de comercialización.

---

## **Informe \_Cialis**

(Ministerio de Sanidad y Consumo)

### CIALIS TADALAFILO

CIALIS 10 mg 4 comp    Con receta médica.  
PVP: 41,50 € Lilly, S.A.    No incluida en la  
20 mg 2 comp PVP:    prestación farmacéutica del

20,74 €  
4 comp PVP:  
41,50 €  
8 comp PVP: 83 €

SNS.  
Grupo terapéutico: G04B.  
Potencial terapéutico: C.

El tadalafilo es el segundo inhibidor de la fosfodiesterasa (el primero fue el sildenafil), autorizado por la EMEA a través de procedimiento

européo centralizado, para la disfunción eréctil.

Su dossier clínico incluye 6 ensayos clínicos pivotaes en fase III, multicéntricos, doble-ciego, controlados con placebo y paralelos, en un total de 1.328 pacientes con disfunción eréctil, tratados con 10 ó 20 mg de tadalafilo durante 12 semanas (excepto un estudio que se alargó hasta 6 meses). En estos ensayos quedó clara la eficacia del fármaco aunque no hubo diferencias significativas entre las dosis de 10 y 20 mg.

Por el momento no hay estudios comparativos con su similar, sildenafil, con el comparte la mayor parte de las características farmacológicas, simplemente destacar su potencial ventaja en cuanto a su administración ya que puede ser hasta 12 horas antes de la actividad sexual (vs sólo una hora del sildenafil) y la dosis de 10-20 mg (vs 25-100 mg del sildenafil).