

Direcciones interesantes sobre Teletrabajo

DIRECCIONES DE TELECENTROS ESPAÑOLES

A continuación os facilitamos un listado de telecentros españoles, para que podáis recopilar información sobre teletrabajo y a la vez comprobar como se va desarrollando esta disciplina a lo largo del territorio nacional.

CENTRO DE TELETRABAJO DE ANDALUCÍA

<http://194,224,229,54/teletrabajo/esp/info.html>

TELECENTRO GORDEXOLA (VIZCAYA)

<http://www.gordexola.net>

TELECENTRO BIAIZPE (NAVARRA)

<http://www.biaizpe.net>

TELECENTRO CEIN (NAVARRA)

<http://www.cein.es>

PROYECTO BRISA (ARAGÓN)

<http://www.eatur.com>

CENTRO TELEMÁTICO RURAL (SIERRA DE GATA, CÁCERES)

<http://www.agatur.net>

CENTRO TELEMÁTICO (EL BIERZO, LEÓN)

<http://www.infored.org>

CENTRO DE RECURSOS TELEMÁTICOS EN RED (LANGREO, ASTURIAS)

<http://www.cfnti.net/telecentros/enred>

CARTUJA 93

<http://194.224.229.54/cartuja93/>

POBOX (CENTRO DE TELETRABAJO DE FORMENTERA)

<http://www.formentera.net/pobox.htm>

CENTRO INSULAR DE TELETRABAJO (CANARIAS)

<http://www.cit-gc.org/>

PARQUE TECNOLÓGICO DE ANDALUCÍA (MÁLAGA)

<http://www.pta.es/pta>

INFORMACIÓN SOBRE TELETRABAJO

Hemos recopilado un listado de organismos relacionados con el teletrabajo y a través de sus páginas web os serán útiles para consultar dudas o simplemente para facilitaros información válida para cada uno/a de vosotros/as.

ASETRA

<http://www.arrakis.es/grinco/>

ASOCIACIÓN CATALANA DE TELETRABAJO

<http://www.telecat.org>

CIBERPAÍS

<http://www.ciberpais.elpais.es>

NED-SERVICES

<http://www.ned-services.com/portal/teletrabajo.htm>

NORMATIVA DEL TELETRABAJO EN EUROPA

<http://www.galileo.it/crypto/teletrabajo.htm>

VIRTUAJOB

<http://www.lanzadera.com/vj/>

EUROPEAN TELEWORK ON-LINE

<http://www.eto.org.yk/twork.disindex.htm>

TELETRABAJO Y DISCAPACIDAD

http://www.discanet.es/Solo_texto/Empleo/Teletrabajo/index.asp

JALA INTERNATIONAL

<http://www.jala.com>

TELECOMMUTER'S DIGEST

<http://www.tdigest.com>

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE TELETRABAJO

<http://www.aece.org>

SMARTER WORK

<http://www.smarterwork.com>

CENTRAL DE TELETRABAJO

<http://www.officeworkshop.com>

CORREO ELECTRÓNICO O E-MAIL

Una de las opciones que ofrece internet es el correo electrónico. Todos y todas sabemos la importancia que ha cobrado en los últimos años. Gracias a este instrumento se facilitan enormemente las comunicaciones entre los/as usuarios/as y profesionales. Y especialmente en el caso del teletrabajo, el e-mail es fundamental para mantener el contacto entre los/as trabajadores/as y las empresas para la que teletrabajan.

Por ello, hemos creído conveniente ofrecer una relación de páginas web en las que podréis crear de forma gratuita, vuestra propia cuenta de correo electrónico.

CORREO GRATUITO EN ESPAÑOL

o <http://www.espana.youpy.com>

o <http://mail.telepolis.com>

- <http://correo.hispavista.com/mail>

- <http://www.latinmail.com>

- <http://www.olemail.com/>

- <http://www.correoweb.com>

- <http://al-cielo.zzn.com>

- <http://www.lettera.net>

- <http://www.mediaweb.es/>

- <http://www.i.com.uy/>

- <http://www.biwemail.com>

- <http://multicentro.com/correo/>

- <http://es.yahoo.com/>

- <http://www.mixmail.com>

CORREO GRATUITO EN INGLÉS

- <http://www.hotmail.com>
- <http://www.eudoramail.com/>
- <http://mail.yahoo.com/>

¿ COMO PUEDO CREAR Y UTILIZAR UNA CUENTA DE CORREO ?

Tomemos como ejemplo la página web de MIXMAIL.



1. En primer lugar deberás abrir INTERNET EXPLORER en la barra de dirección del proveedor del correo gratuito, en este caso: <http://www.mixmail.com>

2. Después deberás hacer clic en el botón “Regístrate” de la página principal de Mixmail y seguir los pasos que te irán indicando.

3. Una vez creada tu cuenta, para acceder a ella únicamente tendrás que entrar en la página de Mixmail e introducir tu nombre de usuario (parte situada a la izquierda de la arroba) y tu contraseña o password. De esta forma podrás leer tus mensajes recibidos así como enviar mensajes nuevos.

Ten en cuenta que en la mayoría de estas páginas hay una opción de ayuda para resolver las dudas más frecuentes.